

パルシシステムの おせちで迎える お正月

盛りつけ例

味を探究する専門メーカー3社(仁徳、南部フーズ、籠清)による、
こだわりの味をセットにしました。
化学調味料不使用、練り物にリン酸塩は使っていません。
パルシシステムでしか味わえないおせちは、
好みや人数に合わせて
5品・7品・10品から選べます。

組合員の声にこたえて
リニューアル!

栗きんとん・昆布巻

昨年より甘さをひかえめにしました。

メーカーのこだわり

かご せい
籠 清

蒲鉾・伊達巻

魚肉にはしなやかな弾力とうまみを生むグチすり身のみを使用。伊達巻は職人が1本ずつ手で巻いているため、ふんわりとした食感と「の」の字の美しさが際立ちます。

南部フーズ

黒豆・栗きんとん

国産の丹波黒豆を使用し、原料選びと素材の味を引き出すことにこだわりました。今年は栗きんとんの甘さをひかえめにし、水あめを非遺伝子組換え原料のものに変更しています。

にん とく
仁 徳

昆布巻・田作り

佃煮専門メーカーの強みを生かし、日高昆布や無漂白かんぴょうなど、市販品ではまず見られない厳選した素材を使っています。昆布巻は甘みを抑えて、やさしい味わいに仕上げました。

7品

おすすめ

冷蔵 GMO
不使用

153508

12月5日お届け

パルシシステムでお馴染みおせち(7品)

7種 2,680円(税込2,894円)

卵・麦・豆・(え・か) 賞味1月3日まで



※ 内容	
かまぼこ(紅)・・・150g(長さ約9cm)〈籠清〉	丹波黒豆・・・70g(固形量55g)〈南部フーズ〉
かまぼこ(白)・・・150g(長さ約9cm)〈籠清〉	栗きんとん・・・160g(6粒)〈南部フーズ〉
伊達巻・・・165g(長さ約10cm)〈籠清〉	昆布巻・・・5本〈仁徳〉
	田作り・・・20g〈仁徳〉

5品

少人数の席にぴったりの
手軽な5品セット。

盛りつけ例

リニューアル

「栗きんとん」は
昨年より甘さを
抑えました。

冷蔵 GMO
不使用

153516

12月5日お届け

パルシシステムでお馴染みおせち(5品)

5種 1,998円(税込2,158円)

卵・麦・豆・(え・か) 賞味1月3日まで

※ 内容

かまぼこ(紅)・・・150g(長さ約9cm)〈籠清〉	丹波黒豆・・・70g(固形量55g)〈南部フーズ〉
かまぼこ(白)・・・150g(長さ約9cm)〈籠清〉	栗きんとん・・・160g(6粒)〈南部フーズ〉
伊達巻・・・165g(長さ約10cm)〈籠清〉	昆布巻・・・5本〈仁徳〉
	田作り・・・20g〈仁徳〉

10品

10品入りおせちは
チャーシュー入りで豪勢に。

盛りつけ例

リニューアル

「栗きんとん」
「昆布巻」は
昨年より甘さを
抑えました。

冷蔵 GMO
不使用

153524

12月5日お届け

パルシシステムでお馴染みおせち(10品)

10種 3,980円(税込4,298円)

卵・麦・豆・(え・か) 賞味1月3日まで



※ 内容	
かまぼこ(紅)・・・150g(長さ約9cm)〈籠清〉	昆布巻・・・5本〈仁徳〉
かまぼこ(白)・・・150g(長さ約9cm)〈籠清〉	田作り・・・20g〈仁徳〉
伊達巻・・・165g(長さ約10cm)〈籠清〉	以下3品を『パルシシステムで お馴染みおせち(7品)』に加え ました。
丹波黒豆・・・70g(固形量55g)〈南部フーズ〉	味付チャーシュー・・・90g〈南部フーズ〉
栗きんとん・・・160g(6粒)〈南部フーズ〉	なます漬・・・100g〈河村屋〉
	筑前煮・・・120g〈南部フーズ〉

写真の重箱サイズは1辺約21cm。

おせちに欠かせない定番7品を 少しずつ詰め合わせました。

盛りつけ例

写真の重箱サイズは
1辺約19cm。

基本のおせちに 煮物を加えた9品セット。

盛りつけ例

写真の重箱サイズは
1辺約21cm。

冷蔵 GMO
不分別

《伏見蒲鉾》®新潟

153532 12月5日お届け

お重詰め用7品セット
7種 **1,980円**(税込2,138円)

卵・麦・豆・(え・か) 賞限1月5日まで



❖ 内容

かまぼこ(紅)…………… 75g
かまぼこ(白)…………… 75g
伊達巻…………… 1本(150g)
黒豆…………… 50g
栗きんとん…………… 70g
昆布巻…………… 5本
田作り…………… 18g

冷蔵 GMO
不分別

《伏見蒲鉾》®新潟

153541 12月5日お届け

元日セット
9種 **2,980円**(税込3,218円)

卵・麦・豆・(え・か) 賞限1月5日まで



❖ 内容

かまぼこ(紅)…………… 75g
かまぼこ(白)…………… 75g
伊達巻…………… 1本(約150g)
黒豆…………… 50g
栗きんとん…………… 70g
昆布巻…………… 5本(約50g)
田作り…………… 18g
野菜煮物…………… 120g
棒だら煮…………… 100g

かつおだしをきかせて じっくり煮しめた8品。

盛りつけ例

写真の重箱サイズは
1辺約16cm。

《ディキューシ
ー》®埼玉

冷蔵 GMO
不分別

153559 12月5日お届け

お重用お煮しめセット(調理済)
8種 **1,980円**(税込2,138円)

麦・豆 賞限1月7日まで

❖ 内容

里芋含め煮…………… 6個
穂先竹の子煮しめ…………… 5個
ふき煮しめ…………… 80g
こんにゃく煮しめ…………… 6枚
たたきごぼう煮しめ…………… 50g
人参煮しめ(花形)…………… 3個
れんこん煮しめ…………… 3枚
しいたけ煮しめ…………… 3個
※飾り付き



調理例

冷蔵 GMO
不分別

《ジョイフーズ
》®静岡

153575 12月5日お届け

国産具材のお煮しめ
350g **980円**(税込1,058円)

鶏肉、れんこん、しいたけなど8種の具材は国産です。昆布やかつおのだしをきかせ仕上げました。卵・麦・豆 74kcal/0.9g/100g 賞限30日



調理例

新

徳用

各具材
7～8個入り

《佐々商店》®埼玉

153583 12月5日お届け

徳用お煮しめ
800g **1,450円**(税込1,566円)

鶏肉(国産)、たけのこ、れんこん、ごぼう、里芋など8種類の具が各7～8個入り。調理済み。卵・麦・豆 賞限1月10日まで

下ごしらえ済みだから 好みの味付けにできます。

調理例



徳用
499円
1/パック

冷蔵 GMO
不分別

《いわもと》®熊本

155446 12月4日お届け

153567 12月5日お届け

さとも入りお煮しめセット水煮
6種400g×2 **998円**(税込1,078円)

里芋、たけのこ、こんにゃく、人参、れんこん、ごぼう(いずれも国産)のお煮しめ用水煮です。35kcal/0.025g/100g 賞限90日



調理例



冷蔵

《富士物産》®山形

153591 12月5日お届け

生ふセット(よもぎ・あわ)
130g×2種 **698円**(税込754円)

よもぎ麩とあわ麩の2種をセット。煮物はもちろん、水炊きや天ぷらなどにも使えます。おもてなしにどうぞ。卵・麦

必ずお読みください

2～21ページに掲載の商品は
専用注文用紙でご注文ください。
商品のお届けは
12月28日(土)～31日(火)です。

※一部、12月4日お届けを選べる商品があります。
※お届け日が変わりますのでご注意ください。



今回のカタログと
いっしょにお届けしています

重複注文にご注意ください。

- 12月1回、12月2回にお正月商品を早期注文された方は、重複注文にご注意ください。
- 12月1回、12月2回の「お届け情報」で、「お届けを予定している商品」欄に商品名とお届け回を記載しています(右画像参照)。確認のうえ注文してください。

12月1日お届け情報



21
ページの
インフォメーションも
併せてご覧ください。

おせちの代表格4種がセット。
お好みでそろえたい方に。



盛りつけ例

冷蔵 GMO
不分別

《堂本食品》®広島

153605 12月5日お届け

おせち4品セット

4種 950円(税込1,026円)

卵・麦・豆・(え・か) 賞味1月31日まで



❖内容

丹波黒黒豆… 155g(固形量90g)
栗きんとん…………… 110g
一口昆布巻…………… 90g
ごまめ(田作り)…………… 20g

和洋中のバラエティー豊かなおせち。
幅広い年代で楽しめます。



盛りつけ例

冷蔵 GMO
不分別《ディキューシ
ー》®埼玉

153613 12月5日お届け

四季亭・バラエティおせちセット15品

15種 6,980円(税込7,538円)

卵・乳・麦・え・豆 賞味1月5日まで

写真の重箱サイズは1辺約16cm。

❖内容

かまぼこ(紅)…………… 150g	肉団子…………… 2個
かまぼこ(白)…………… 150g	くるみ甘露煮…………… 30g
伊達巻…………… 165g	イカチリソース…………… 70g
丹波黒豆…………… 80g	鶏のピリ辛炒め…………… 80g
栗きんとん…………… 100g	紅鮭味噌バター焼…………… 2切
お煮しめ…………… 130g	牛肉しぐれ煮…………… 50g
海老甘煮…………… 2尾	煮豚…………… 2個
寿高野豆腐…………… 2個	※飾り付き

彩りのよいお重を手軽に。

盛りつけ例

写真の重箱サイズは
1辺約19cm。冷蔵 GMO
不分別

《堂本食品》®広島

153621 12月5日お届け

新春彩りおせち10品セット

10種 3,780円(税込4,082円)

卵・麦・え・豆・(か) 賞味1月31日まで



10種

❖内容

丹波黒黒豆…………… 155g(固形量90g)
栗きんとん…………… 110g
一口昆布巻…………… 90g
ごまめ(田作り)…………… 20g
大根なます…………… 80g
煮しめ…………… 150g
祝えび…………… 2尾
穴子八幡巻…………… 1本
たけのこ旨煮…………… 95g
たらいうま煮…………… 80g

祝えびで華やか。元旦の食卓に。

盛りつけ例

写真の重箱サイズは
1辺約19cm。冷蔵 GMO
不分別

《堂本食品》®広島

153630 12月5日お届け

祝いおせち7品セット

7種 2,480円(税込2,678円)

卵・麦・え・豆・(か) 賞味1月31日まで



7種

❖内容

丹波黒黒豆…………… 155g(固形量90g)
栗きんとん…………… 110g
一口昆布巻…………… 90g
ごまめ(田作り)…………… 20g
大根なます…………… 80g
煮しめ…………… 150g
祝えび…………… 2尾

迎春に欠かせない練り物を少量で。

盛りつけ例



❖内容

かまぼこ(紅)…………… 120g(長さ約8cm)
かまぼこ(白)…………… 120g(長さ約8cm)
伊達巻1本…………… (長さ約11cm)
なると巻…………… 75g(長さ約10cm)

小田原の老舗の味をセットで。

盛りつけ例

冷蔵 GMO
不使用

《龍清》®静岡

153656 12月5日お届け

小田原龍清蒲鉾・伊達巻セット

3種465g 1,780円(税込1,922円)

小田原龍清のかまぼこ紅白と伊達巻の3種セット。魚肉すり身はグチのみを使用。

卵・麦・豆 賞味1月5日まで



❖内容

かまぼこ(紅)…………… 150g(長さ約9cm)
かまぼこ(白)…………… 150g(長さ約9cm)
伊達巻…………… 165g(長さ約10cm)

お雑煮に使えるなると巻入り。

盛りつけ例

冷蔵 GMO
不使用

《龍清》®静岡

153664 12月5日お届け

小田原龍清迎春セット

4種555g 1,998円(税込2,158円)

かまぼこ紅白と、伊達巻、なると巻の4種をセットにしました。魚肉すり身はグチのみを使用。卵・麦・豆 賞味1月5日まで



❖内容

かまぼこ(紅)…………… 150g(長さ約9cm)
かまぼこ(白)…………… 150g(長さ約9cm)
伊達巻…………… 165g(長さ約10cm)
なると巻…………… 90g(長さ約9cm)

「の」の字は年越しそばに
「寿」の字はお雑煮にどうぞ。

盛りつけ例



長さ各約13cm。

冷蔵 GMO
主不使用

《カネ久商店》®静岡

153672 12月5日お届け

寿なると巻セット

100g×2 480円(税込518円)

「の」と「寿」の字を切り出しにしたなると巻きセット。タラ、グチの無リンすり身を使用しました。卵・麦・え・か 賞味1月5日まで



組合員の“好評の声”

「パルシステムのなるとは弾力があるので、毎年お雑煮に使うのはこれと決めています」
「お雑煮や年越しそばに、かわいい『寿』の文字が映えます。味ももちろんおいしい」
「すり身が入っていることを実感できる味わいです」

オンラインアンケートより

蒲鉾

— 喜びの紅、魔除けの白。
半円の形は日の出を表します。

200年余りの歴史をもつ
「籠清」のこだわりと
技が凝縮しています。



盛りつけ例

おすすめ

長さ各約9cm。

冷蔵 GMO 不使用

《籠清》® 静岡

153681

12月5日お届け

小田原籠清迎春紅白かまぼこセット

150g×2 **998円**(税込1,078円)

魚肉すり身にはグチのみを使用し、でんぷんを使わず仕上げた小田原籠清の紅白かまぼこセット。**7077** 卵 93kcal/個 2g/100g 賞味1月5日まで



作り手より



しなやかな食感とうまが特徴です。

(株) 籠清 橋本英明さん

すり身はかまぼこに適したグチの無リンすり身を100%使用しています。魚肉・砂糖・卵白・みりん・食塩のみで仕上げているので、魚本来の味が生きています。※かまぼこ(紅)は紅麴色素を使用。

白単品



長さ約12cm。

冷蔵 GMO 不使用

《籠清》® 静岡

153699

12月5日お届け

小田原籠清かまぼこ(白)

220g **898円**(税込970円)

魚肉すり身にグチのみを使用し、でんぷんを使わず仕上げた小田原籠清のかまぼこです。**7077** 卵 93kcal/個 2.0g/100g 賞味1月5日まで



盛りつけ例

紅単品



長さ約12cm。

冷蔵 GMO 不使用

《籠清》® 静岡

153702

12月5日お届け

小田原籠清かまぼこ(紅)

220g **898円**(税込970円)

魚肉すり身にグチのみを使用し、でんぷんを使わず仕上げた小田原籠清のかまぼこです。**7077** 卵 93kcal/個 2.0g/100g 賞味1月5日まで



盛りつけ例

小田原蒲鉾「鈴廣」より。



盛りつけ例

長さ各約10cm。

冷蔵 GMO 国産分別

《鈴廣かまぼこ》® 神奈川

153711

12月5日お届け

迎春小田原御蒲鉾(紅白セット)

180g×2 **1,980円**(税込2,138円)

魚肉すり身はグチを100%使用。でんぷんは不使用。魚の風味豊かで弾力があります。**7077** 卵・え(か) 90kcal/個 1.9g/100g 賞味1月4日まで



これ1本で華やぎます。



盛りつけ例

長さ約12.5cm。

冷蔵 GMO 国産分別

《鈴廣かまぼこ》® 神奈川

153729

12月5日お届け

小田原御蒲鉾一本で紅白

230g **780円**(税込842円)

グチとタラを主原料に練り上げた小田原蒸しかまぼこです。1本で紅白の彩りが演出できます。**7077** 卵・え(か) 97kcal/個 2.3g/100g 賞味1月4日まで



ちょうどよい食べきりサイズ。



盛りつけ例

新

長さ約13cm。

冷蔵 GMO 不分別

《丸う田代》® 静岡

153737

12月5日お届け

丸う田代・1本で紅白蒲鉾

170g **548円**(税込592円)

グチ、タラの無リンすり身を使用。1本で紅白のかまぼこが食べられます。長さ約13cm。**7077** 卵・え(か) 100kcal/個 1.7g/100g 賞味1月7日まで



縁起のよい鯛を使ったぜいたくなおいしさ。



盛りつけ例

盛りつけ例

長さ各約10cm。
西日本のかまぼこ
で特徴のある、ち
りめんじわが表面
にあります。

冷蔵 GMO 国産分別

《おがた蒲鉾》® 愛媛

153745

12月5日お届け

おがた蒲鉾元旦・寿鯛入り蒲鉾紅白セット

120g×2 **680円**(税込734円)

れんこ鯛を約13%使用したくせのない寿の切り出し紅白かまぼこ。紅はトマト色素使用。**7077** 卵・乳・麦・え(か) 69kcal/個 2.0g/100g 賞味1月5日まで



長さ各約10cm。
西日本のかまぼこ
で特徴のある、ち
りめんじわが表面
にあります。

冷蔵 GMO 国産分別

《おがた蒲鉾》® 愛媛

153753

12月5日お届け

おがた蒲鉾鯛入り蒲鉾紅白セット

130g×2 **780円**(税込842円)

縁起物の鯛(れんこ鯛24%)が入った紅白のかまぼこ。紅はトマト色素使用。**7077** 卵・乳・麦・え(か) 78kcal/個 2.4g/100g 賞味1月5日まで



盛りつけ例

長さ各約6cm。

冷蔵 GMO 不分別

《伏見蒲鉾》® 新潟

153761

12月5日お届け

松竹梅蒲鉾セット

80g×3 **598円**(税込646円)

お正月にふさわしい松、竹、梅の絵柄を入れたかまぼこです。切り口を並べてオードブルなどに。**7077** 卵・麦・豆・え(か) 97kcal/個 1.8g/100g 賞味1月7日まで



サラミ風味のかまぼこで
チーズと五目かまぼこを巻きました。



盛りつけ例

長さ約8.5cm。

冷蔵 GMO 不分別

《伏見蒲鉾》® 新潟

153770

12月5日お届け

サラミ風ロール

1個 **398円**(税込430円)

サラミ風味のかまぼこで、チーズと五目かまぼこを巻いた彩りのよいオードブル。約130g。**7077** 卵・乳・麦・豆・え(か) 212kcal/個 2.1g/100g 賞味1月5日まで



伊達巻

一巻物(昔の書物)を連想させる形から
学問成就の縁起物とされています。

“江戸の粋”を大切に。
老舗「つきじ入船」より。

盛りつけ例

作り手より



和三盆糖入りで上品な味わい。
一本ずつ手で巻きました。

(株)つきじ入船 山岸雄太さん

上白糖に和三盆糖を加えた、まろやかで上品な甘さです。原料となる魚は石臼でひき、なめらかに仕上げました。甘さひかえめなタイプもご紹介していますので、お好みでどうぞ。

グチの無リンすり身を使用し、
ふんわりと焼きました。

盛りつけ例

《龍清》®静岡

冷蔵 GMO
不使用

153818 12月5日お届け

龍清小田原伊達巻

225g **850円**(税込918円)

ぐちの風味を生かした、上品な甘さのふんわりした小田原伝統の伊達巻。老舗「龍清」で製造。
卵・麦・豆 214kcal/100g 賞味 1月5日まで

長さ約12cm。



盛りつけ例



盛りつけ例



長さ約18cm。

《つきじ入船》®新潟

冷蔵 GMO
不分別

153788 12月5日お届け

つきじ入船伊達巻

350g **950円**(税込1,026円)

タラ、ぐちの無リンすり身を使用。上白糖のほか和三盆糖を使用した上品な甘さ。
卵・(え・か) 200kcal/1.0g/100g 賞味 1月5日まで

長さ約9cm。

《つきじ入船》®新潟

冷蔵 GMO
不分別

153796 12月5日お届け

つきじ入船伊達巻(小)

185g **598円**(税込646円)

タラ、ぐちの無リンすり身を使用。上白糖のほか和三盆糖を使用した上品な甘さ。
卵・(え・か) 200kcal/1.0g/100g 賞味 1月5日まで

長さ約18cm。
この商品は和三盆糖を使用していません。

《つきじ入船》®新潟

冷蔵 GMO
不分別

153800 12月5日お届け

つきじ入船伊達巻(甘さ控えめ)

350g **950円**(税込1,026円)

上白糖のほかに麦芽糖を使用することにより、甘さをひかえめにした伊達巻です。
卵・(え・か) 198kcal/0.9g/100g 賞味 1月5日まで

長さ約12cm。

《鈴廣かまぼこ》®神奈川

冷蔵 GMO
不分別

153826 12月5日お届け

小田原鈴廣伊達巻

280g **1,000円**(税込1,080円)

鶏卵と無リンのぐちすり身をブレンドした、しっとりとした甘さの本格的な小田原伊達巻です。
卵・え 218kcal/1g/100g 賞味 1月7日まで

長さ約16.5cm。

《鈴廣かまぼこ》®神奈川

冷蔵 GMO
不分別

153834 12月5日お届け

小田原鈴廣うす甘伊達巻

310g **1,200円**(税込1,296円)

魚の風味がしっとりする小田原鈴廣の伊達巻。麦芽糖を加えることで甘さを抑えました。
卵・え 220kcal/0.9g/100g 賞味 1月7日まで

おせちの一品やお酒の友に。

盛りつけ例



長さ約20cm。

《みやけ食品》®新潟

冷蔵 GMO
不使用

153842 12月5日お届け

厚焼き玉子

500g **550円**(税込594円)

新鮮な卵を使用し、ほどよい甘さの玉子焼きに仕上げました。着色料を使用していない卵本来の色。
卵・豆・(乳・麦) 賞味 1月5日まで



盛りつけ例



長さ約18cm。

《みやけ食品》®新潟

冷蔵 GMO
不分別

153851 12月5日お届け

だし巻玉子

2本400g **528円**(税込570円)

自社割卵の卵(国産)を使用。かつおだしと昆布だしの風味をきかせて仕上げました。
卵・麦・豆・(乳) 賞味 1月5日まで



金・銀にたとえられる縁起のよい色合い。

盛りつけ例



長さ約14cm。

《つきじ入船》®新潟

冷蔵 GMO
不分別

153869 12月5日お届け

つきじ入船錦玉子

270g **900円**(税込972円)

国産の卵を使用し、渦巻き模様に仕上げた錦玉子。冷蔵庫か、流水で約30分解凍してどうぞ。
卵 283kcal/0.2g/100g 賞味 30日



盛りつけ例



長さ約12cm。

《伏見蒲鉾》®新潟

冷蔵 GMO
不使用

153877 12月5日お届け

迎春錦玉子

200g **598円**(税込646円)

卵の風味豊かな、しっとりした食感の錦玉子。市松模様が、おせちの一品として華やかさを演出。
卵・乳・麦 241kcal/0.4g/100g 賞味 1月5日まで



田を肥えさせるのに使われた、豊作祈願の祝い肴。

盛りつけ例



《仁徳》®千葉

冷蔵 GMO
不使用

153885 12月5日お届け

田作り

45g **398円**(税込430円)

国産のカタクチイワシを砂糖、しょうゆなどで風味よく仕上げました。
麦・豆・(え・か) 292kcal/4.1g/100g 賞味 60日



盛りつけ例



《滋本食品》®広島

冷蔵 GMO
不分別

153893 12月5日お届け

田作り(ごま入り)

45g **398円**(税込430円)

国産のカタクチイワシを使用してしょうゆなどで炊き上げ、風味のよいごまを加えました。
麦・豆・(え・か) 314kcal/3.9g/100g 賞味 1月15日まで



盛りつけ例



《国宝食品》®広島

冷蔵 GMO
不分別

153907 12月5日お届け

くるみ田作り

50g **398円**(税込430円)

くるみ(アメリカ産)とカタクチイワシ(国産)を砂糖、しょうゆ、みりんのみで炊き上げました。
麦・豆・(え・か) 245kcal/0.9g/50g 賞味 1月15日まで



盛りつけ例



《仁徳》®千葉

冷蔵 GMO
不使用

153915 12月5日お届け

アーモンド田作り

45g **398円**(税込430円)

カタクチイワシ(国産)と香ばしいローストアーモンドを、砂糖としょうゆなどで仕上げました。
麦・豆・(え・か) 389kcal/3g/100g 賞味 30日



黒豆

健康で「マメ」に働けるようにと
願いを込めていただきます。

国産の丹波黒黒豆から、
最大級の粒を選びすぐり。

盛りつけ例



盛りつけ例



盛りつけ例

〈菊池食品工業〉
◎埼玉

冷蔵 GMO
不使用

153931 12月5日お届け

甘さひかえめ丹波黒黒豆

240g(固形量130g) 380円(税込410円)

国産丹波黒黒豆の2Lサイズ(10～11mm)を
使用。糖度を40度におさえ炊き上げました。

賞味 豆 215kcal/100g 賞味 1月15日まで

〈立花屋〉◎静岡

冷蔵 GMO
不使用

153940 12月5日お届け

丹波黒豆

330g(固形量230g) 570円(税込616円)

国産丹波黒黒豆(サイズ10～10.5mm)を直
火炊きでていねいにふくら炊き上げました。

賞味 豆 249kcal/100g 賞味 1月15日まで

盛りつけ例

さっぱりとした縁起物でお口直しを。

盛りつけ例



種ごと
食べられます

〈あぶくま食品〉
◎福島

GMO
不分別

153958 12月5日お届け

若桃の甘露煮

250g(固形量100g) 580円(税込626円)

成熟前の若い青桃を甘露煮にしました。上
品な桃の香りときれいな緑色が食卓を引き
立てます。



〈河村屋〉◎埼玉

冷蔵 GMO
不分別

153966 12月5日お届け

河村屋の長呂儀

20g 268円(税込289円)

国産の長呂儀を使用して酢漬けにしました。
着色は紅こうじ色素を使用。おせち料理の
彩りに。16kcal/11.2g/100g 賞味 15日

おすすめ

〈南部フーズ〉◎
神奈川

冷蔵 GMO
不使用

153923 12月5日お届け

丹波大黒豆

220g(固形量120g) 498円(税込538円)

国産丹波黒黒豆を「花見糖」しょうゆのみで
炊き上げました。大粒(3Lサイズ)を使用。

賞味 麦・豆 387kcal/100g 賞味 1月7日まで

組合員の“好評の声”

「毎年利用しています。大粒なの
でぜいたくな感じがします」

「甘さがほどよく、すぐに食べきり
ました」

「豆があまり好きではない夫も、
おいしいと完食」

オンラインアンケートより

食感のよい国産栗となめらかな
鳴門金時が好バランス。

盛りつけ例

きんとん

「財宝」に見立てた黄金の粒で
豊かな一年を引き寄せて。



おすすめ

〈佐々商店〉◎埼玉

冷蔵 GMO
不分別

153974 12月5日お届け

なると金時栗きんとん

230g 980円(税込1,058円)

国産のむき栗と、甘みが強く、なめらかな徳
島県産「なると金時」のいもあんを使用。栗
7粒入り。 賞味 1月5日まで



作り手より



栗といもの相性を考えて
行きついた黄金コンビです。

(株) 佐々商店 深井晃さん

風味が強い鳴門金時は、きんとん
にしてもいものおいしさがしっかり
。食感のよい国産栗と調和するよ
うに炊き上げました。今年もおいし
い栗きんとんをお届けします。

盛りつけ例



〈菊池食品工業〉
◎埼玉

冷蔵 GMO
不使用

153982 12月5日お届け

甘さひかえめ栗きんとん

200g 698円(税込754円)

すっきりとした甘さ(糖度55度)に加工。栗
は韓国産、あんのさつまいもは国産。栗8粒。
243kcal/100g 賞味 1月5日まで



盛りつけ例

栗が約50%入っています。

盛りつけ例



〈菊池食品工業〉
◎埼玉

冷蔵 GMO
不分別

153991 12月5日お届け

栗いっぱい栗きんとん

280g 798円(税込862円)

割れた栗や小さな栗など、ふぞろいの栗(韓
国産)を約50%使用。あんは国産のさつまい
も使用。238kcal/100g 賞味 1月5日まで



盛りつけ例

〈南部フーズ〉◎
神奈川

冷蔵 GMO
不使用

154008 12月5日お届け

栗きんとん

300g 898円(税込970円)

韓国産の栗甘露煮と国産のさつまいもで
作った栗きんとん。栗12粒入り。

223kcal/100g 賞味 1月7日まで



リニューアル



盛りつけ例

〈立花屋〉◎神奈川

冷蔵 GMO
不分別

154016 12月5日お届け

栗あん栗きんとん

240g 950円(税込1,026円)

あんにも栗を使用したぜいたくな栗きんと
ん。風味豊かな栗あんです。韓国産栗を使用。
栗10粒。263kcal/100g 賞味 1月7日まで



北海道産の福白金時豆を使用。

盛りつけ例



〈立花屋〉◎神奈川

冷蔵 GMO
不分別

154024 12月5日お届け

迎春豆きんとん

240g 380円(税込410円)

福白金時豆(北海道産)をふっくらと炊いて白
あんと合わせ、豆きんとんに仕上げました。

266kcal/100g 賞味 1月7日まで



昆布巻

— 1 —
よろこぶとかけで
幸多い一年を願って。

盛りつけ例

おすすめ

リニューアル
《仁徳》◎千葉
昨年より甘さを抑えて仕上げました。

冷蔵 GMO 不使用
154032 12月5回お届け

昆布巻

120g **398円** (税込**430円**)
北海道産日高昆布と国産の無漂白かんぴょうを使って炊き上げた、ひと口サイズの昆布巻です。 **【栄養】** 麦・豆 206kcal/100g (賞味 60日)

作り手より

こだわりの素材を使用！
今年はさらにおいしく改良しました。

(株) 仁徳 山岸誠さん

日高昆布と国産の無漂白かんぴょうを使ったものは、市販ではまずない希少な一品。炊き上げの時間を調整して、素材の味を生かすよう、少し薄味に改良しました。

盛りつけ例

《末廣昆布》◎兵庫

冷蔵 GMO 不使用 長さ約16cm。

154041 12月5回お届け

紅鮭昆布太巻 (道東産厚葉昆布使用)

1本 **498円** (税込**538円**)

北海道産の厚葉昆布で紅鮭を巻き、花見糖、国産丸大豆しょうゆ、食塩のみで炊き上げました。

【栄養】 麦・豆 118kcal/1.9g/100g (賞味 1月31日まで)

新

盛りつけ例

《末廣昆布》◎兵庫

冷蔵 GMO 不使用 長さ約18cm。

154059 12月5回お届け

にしん昆布太巻 (道東産厚葉昆布使用)

1本 **498円** (税込**538円**)

北海道産の厚葉昆布でにしんを巻き、花見糖、国産丸大豆しょうゆ、しょうが、食塩で味付け。

【栄養】 麦・豆 155kcal/2g/100g (賞味 1月31日まで)

新

盛りつけ例

《末廣昆布》◎兵庫

冷蔵 GMO 不分別

154067 12月5回お届け

甘さ控えめひとくちにしん昆布巻

100g **498円** (税込**538円**)

北海道産昆布でにしんを巻いたひと口タイプの昆布巻き。甘さを抑えた薄味仕上げです。

【栄養】 麦・豆 124kcal/2.3g/100g (賞味 1月31日まで)

盛りつけ例

《末廣昆布》◎兵庫

冷蔵 GMO 不分別 長さ約18cm。

154075 12月5回お届け

甘さ控えめにしん昆布太巻

1本 **498円** (税込**538円**)

北海道道東産厚葉昆布の一等検を使用し、にしんを巻いて甘さひかえめに仕上げました。

【栄養】 麦・豆 185kcal/1.7g/100g (賞味 1月31日まで)

新

数の子

— 1 —
卵がたくさん集まった
子孫繁栄の縁起物。

肉厚でパリッと心地よい食感。
品質に定評のある北海道産です。

盛りつけ例

おすすめ

《ぎょれん総合食品》◎北海道

冷蔵 GMO 不分別
154083 12月5回お届け

北海道産味付け数の子 (折子)

90g **980円** (税込**1,058円**)

北海道産原卵を和風だしのしょうゆ味に。数の子自体の風味、歯ごたえもあり、昔ながらの味です。 **【栄養】** 麦・豆 114kcal/2.7g/100g (賞味 180日)

徳用 945円/1パック

《ぎょれん総合食品》◎北海道

冷蔵 GMO 不分別
154091 12月5回お届け

徳用北海道産味付け数の子 (折子)

180g (90g×2) **1,890円** (税込**2,041円**)

北海道産原卵を和風だしのしょうゆ味に。数の子の風味、歯ごたえがあります。2袋入りお徳用。 **【栄養】** 麦・豆 114kcal/2.7g/100g (賞味 180日)

作り手より

希少な北海道産にしんの卵を手間をかけて加工しました。

ぎょれん総合食品(株) 斉藤公輔さん
プチプチした粒感で食感のよい北海道産。卵を取り出す作業などを自社で行うことで、水揚げから加工まですべて北海道内で完結。品質管理を徹底し、今年も美しい数の子をお届けします。

歯ざわりのよさと
だしの風味で毎年好評。

《ぎょれん総合食品》◎北海道

冷蔵 GMO 不分別

154105 12月5回お届け

パリパリ味付け数の子 (折子)

120g **980円** (税込**1,058円**)

カナダ産の無漂白数の子。かつお、昆布だしのきいたしょうゆ味でパリパリした食感。

【栄養】 麦・豆 121kcal/2.7g/100g (賞味 180日)

徳用

《ぎょれん総合食品》◎北海道

冷蔵 GMO 不分別

154113 12月5回お届け

徳用パリパリ味付け数の子 (折子)

260g **1,980円** (税込**2,138円**)

カナダ産の無漂白数の子。かつお、昆布だしのきいたしょうゆ味でパリパリした食感。徳用規格。 **【栄養】** 麦・豆 121kcal/2.7g/100g (賞味 180日)

盛りつけ例

塩抜きの方法はパッケージに。
好みの塩加減でどうぞ

《ぎょれん総合食品》◎北海道

冷蔵
155454 12月4回お届け
154121 12月5回お届け

北海道産塩数の子 (無漂白) 折子

120g **1,280円** (税込**1,382円**)

希少な北海道産の原卵を国内で加工。パリッとした食感、「縁起物」としてお正月に。折子です。 **【栄養】** 81kcal/20.6g/100g (賞味 120日)

盛りつけ例

皮とり、塩抜き済み。
面倒な下処理なし

《ぎょれん総合食品》◎北海道

冷蔵
155462 12月4回お届け
154130 12月5回お届け

北海道産塩抜き数の子 (折子)

150g **1,680円** (税込**1,814円**)

希少な北海道産の塩数の子。塩抜きし皮取り済みなんで解凍するだけ。数の子本来の味を楽しんで。 **【栄養】** 96kcal/1.3g/100g (賞味 180日)

盛りつけ例

《ぎょれん総合食品》◎北海道

冷蔵 GMO 不分別

154148 12月5回お届け

北海道産味付け数の子しょうゆ味

一本羽140g **1,580円** (税込**1,706円**)

北海道産原卵を和風だしのしょうゆ味にしました。国内製造。数の子本来の風味。一本羽。 **【栄養】** 麦・豆 114kcal/2.7g/100g (賞味 180日)

盛りつけ例

《ぎょれん総合食品》◎北海道

冷蔵 GMO 不使用

154156 12月5回お届け

北海道産数の子西京漬

100g **1,280円** (税込**1,382円**)

北海道産の無漂白数の子を西京風みそにつけ込み。パリパリとした食感とみその風味が味わえます。 **【栄養】** 豆 162kcal/2.4g/100g (賞味 180日)

盛りつけ例

おすすめ

《日宝物産》◎宮城

冷蔵 GMO 不分別

154164 12月5回お届け

味付き持昆布

80g **980円** (税込**1,058円**)

アメリカ、カナダ産の子持ち昆布を短冊にし、しょうゆベースに味付けしました。縁起物の一品。 **【栄養】** 麦・豆 79kcal/1.7g/1袋

珍味

“数の子を味わう” ぜいたくな松前漬け。



盛りつけ例

おすすめ

具の約80%
が数の子です

(N S ニッセイ)

※北海道

冷凍

GMO
不使用

154172

12月5回お届け

数の子たっぷり松前漬

200g **980**円(税込1,058円)数の子(カナダ、アメリカ産)をたっぷり使い、スルメイカ、昆布、がごめ昆布を味付けしました。
賞味期限 144kcal(※2.21g/100g 賞味)90日

組合員の“好評の声”

「商品名のとおりの数の子たっぷり
で、家族に絶賛されました。味付
けもよかったです」「数の子メインの松前漬けでし
た！ 歯ごたえがよく、最高にお
いしかった」

オンラインアンケートより

北海の美味7種が入った“宝石箱”。



盛りつけ例

おすすめ

(ぎょれん 鹿島食品セ
ンター)※茨城

冷凍

GMO
不分別

154199

12月5回お届け

北海七宝漬け

120g×2 **1,980**円(税込2,138円)北海道を代表するうに、いくら、数の子、ほた
て、かに、昆布、つぶ貝を使用したぜいたくな一
品。
賞味期限 169kcal(※1.8g/100g 賞味)180日

ハレの日に

- 七福神にちなんだ北海道産の
素材7種を、ぜいたくに使用。
- しょうゆベースのたれに漬け
込み、箸のすすむおいしさ。
- 酒の肴にはもちろん、ごはんに
のせれば豪華な海鮮丼風に。



(N S ニッセイ)

※北海道

冷凍

GMO
不使用

154181

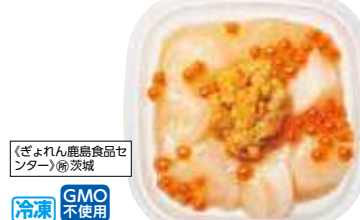
12月5回お届け

数の子松前漬

150g **553**円(税込597円)数の子(カナダ、アメリカ産)、スルメイカ、昆
布、がごめ昆布(全て北海道産)を味付けまし
た。
賞味期限 153kcal(※2.46g/100g 賞味)90日

盛りつけ例

塩こうじで、しっとりまるやかに。

(ぎょれん 鹿島食品セ
ンター)※茨城

冷凍

GMO
不分別

154202

12月5回お届け

ほたて塩こうじ漬け(うに・いくら入り)

100g **980**円(税込1,058円)北海道産の刺し身用ほたてを塩こうじに漬
けまるやかにし、北海道産のいくら、うにをの
せた一品。
賞味期限 169kcal(※2.46g/100g 賞味)180日

盛りつけ例



盛りつけ例

(カネキ南波商
店)※北海道

冷凍

154211

12月5回お届け

一夜漬け純粒うに(赤)

50g **2,980**円(税込3,218円)希少な北海道産のエゾパフンウニを塩のみ
で味付けし、一晚熟成しました。濃厚なうま
みをぜひ。
賞味期限 169kcal(※2.46g/100g 賞味)180日

盛りつけ例

(道南冷蔵)※北海道

冷凍

GMO
不分別

154229

12月5回お届け

うにつぶ

100g **580**円(税込626円)北海道産毛つぶ(アヤボラ)にチリ産のうに
を合わせました。つぶのコリコリとうにの風
味が絶妙。
賞味期限 169kcal(※2.46g/100g 賞味)180日

盛りつけ例

(西米食品)※鳥取

冷凍

GMO
不使用

154237

12月5回お届け

かにみそ

100g **880**円(税込950円)国産紅ズワイガニみそを酒と砂糖のみでシンプ
ルに味付け。かにみそ本来の濃厚な味を楽しめ
ます。
賞味期限 169kcal(※2.46g/100g 賞味)180日

盛りつけ例

(木の原石巻水
産)※宮城

冷凍

154245

12月5回お届け

あんこう肝

50g **780**円(税込842円)日本では流通の少ないアメリカ産のあんこ
うのキモ。鮮度がよいためくさがみが少なく
味も濃厚です。
賞味期限 169kcal(※2.46g/100g 賞味)90日

盛りつけ例

(東安房漁業協同
組合)※千葉

冷凍

GMO
不分別

154253

12月5回お届け

しめさば2種セット(昆布メ・かぶら)

2枚190g **598**円(税込646円)国産の真さばを使用しました。酸味を抑え
て甘めに仕上げた昆布メとかぶら漬の2種
セット。
賞味期限 169kcal(※2.46g/100g 賞味)120日

盛りつけ例

(小浜海産)※福井

冷凍

GMO
不分別

154261

12月5回お届け

小鯛ささ漬

70g **980**円(税込1,058円)日本海漁獲の新鮮な小鯛を三枚におろし、塩
と米酢で調味。杉樽に入れて風味豊かに仕
上げました。
賞味期限 72.2kcal(※1.5g/70g 賞味)150日

盛りつけ例

(東安房漁業協同
組合)※千葉

冷凍

GMO
不使用

154270

12月5回お届け

このしろ栗漬

6枚180g **398**円(税込430円)東京湾でとれたこのしろを醸造酢でつけ込みま
した。さわやかな風味とやわらかな食感が特
徴です。
賞味期限 189kcal(※1.55g/100g 賞味)90日

焼き物

人参とごぼうの切り口が華やかな
お正月の定番商品。

盛りつけ例

〈ケイエス冷凍食品〉
◎和歌山

冷蔵

GMO
国不分別

154288 12月5回お届け

若鶏二色巻(国産野菜使用)

250g **880円**(税込950円)

国産若鶏モモ肉で、ごぼうと人参(いずれも国産)を巻き、甘辛く味付けした彩りのよい肉巻き。
【栄養】麦・豆 200kcal(食)1.1g/100g

おすすめ



長さ約18cm。

組合員の“好評の声”

「鶏肉がふっくらジューシー、流水解凍の手軽さもうれしい」
「国産野菜で安心ですし、お肉がやわらかくておいしいです」
「冷凍品でこのクオリティ。年末年始の忙しい時季にありがたかったです」

オンラインアンケートより

『花見糖』と『国産丸大豆しょうゆ』で風味豊かに。

盛りつけ例

〈末廣昆布〉◎兵庫

冷蔵

GMO
不使用

154296 12月5回お届け

あなご八幡巻

1本 **898円**(税込970円)

ごぼうと人参(ともに国産)を韓国産真穴子で巻き、「花見糖」、しょうゆ、みりんのみで味付け。

【栄養】麦・豆 170kcal(食)1.6g/100g 賞味1月31日まで



長さ約12cm。

ポイル

〈オオタニ〉◎大分

冷蔵

GMO
不分別

154300 12月5回お届け

焼きはまぐり

3串 **498円**(税込538円)

串焼きにしたはまぐりをしょうゆベースの味付けに仕上げました。おせちに欠かせない一品です。

【栄養】麦・豆・(え・か) 170kcal(食)2.9g/100g 賞味60日



調理例



盛りつけ例



〈ハ丁幸〉◎神奈川

冷蔵

GMO
不分別

154318 12月5回お届け

鬼がらいいかだあさり串

3種6串 **698円**(税込754円)

正月の縁起もの鬼がら(川えび串)、いかだ(わかさぎ串)、あさり串焼きを2串ずつセット。

【栄養】麦・豆 賞味1月4日まで



盛りつけ例



〈ハートフーズ21〉◎山口

冷蔵

GMO
不使用

154326 12月5回お届け

えびの鬼殻焼き(つの字)

5尾100g **780円**(税込842円)

ベトナム産ブラックタイガーを塩水につけ込み、色鮮やかに焼き上げました。お重や皿盛りなどに。
【栄養】え 81kcal(食)1.3g/100g



調理例



電子レンジ

ポイル

〈大水〉◎福岡

冷蔵

154334 12月5回お届け

焼き鯛(天然鯛)

1尾300g **980円**(税込1,058円)

アルゼンチン産天然鯛のエラ、ウロコ、内臓をとり、遠赤外線でじっくり焼き上げました。

【栄養】(え・か) 155kcal(食)1.6g/100g 賞味180日

頭から尾までの長さは約22cmです。



調理例



〈映魚類〉◎千葉

冷蔵

154342 12月5回お届け

尾付きむきえび特大(下ごしらえ済み)

13~18尾400g **1,980円**(税込2,138円)

ベトナム産大型ブラックタイガーを現地で殻むき、剣取り、背カット処理。解凍後、天ぷらなどに。
【栄養】え

えびの長さの目安は11~13cmです。

えび

「長寿」の象徴、えび。
年始の食卓をより豪華に。

調理例

おすすめ

ハレの日に

- 見栄えのよい頭付き。食べたあのあるサイズで、お正月の食卓がより豪華に。
- 天然物を、漁獲後すぐに船上凍結。国内で検品してお届けします。
- 濃いうまみをシンプルに味わうなら、塩焼きがおすすめ。

〈マルキ水産〉◎千葉

冷蔵

154351 12月5回お届け

天然有頭ブラックタイガー

5尾(195g) **1,080円**(税込1,166円)

パプアニューギニア産天然ブラックタイガーを船上凍結後、国内で検品袋詰め。解凍後、塩焼きに。
【栄養】え

えびの長さの目安は15~21cmです。

天然に近い環境で育てました。



調理例

産直

〈オルタートレード・ジャパン〉◎インドネシア

冷蔵

154369 12月5回お届け

エコシュリンプL

7~10尾200g **1,028円**(税込1,110円)

インドネシアで粗放養殖されたブラックタイガー。殻付きならではの味わい。長さは約9cm。
【栄養】え



特別価格



調理例



〈マルキ水産〉◎千葉

冷蔵

154377 12月5回お届け

有頭ブラックタイガーえび

8尾280g **948円**(税込1,024円)

フィリピン、タイ、ベトナム、スリランカ産養殖ブラックタイガーを国内パック。解凍後塩焼きに。
【栄養】え

えびの長さの目安は14~18cmです。



調理例

電子レンジ
〈原口水産〉※宮崎

冷蔵 GMO
国産不使用

154385 12月5日お届け

やわらかほたて照焼

9個105g 698円(税込754円)

青森県産ほたてをしょうゆベースのたれにつけ込み焼き上げました。おせちの1品にも。

7677 麦・豆 76kcal 1.1g/100g

新



天然のあわびを丸ごと使用。
お正月にふさわしい華やかさ。



盛りつけ例

〈東しゃこたん漁業協同組合生産部〉※北海道

冷蔵 GMO
国産不使用

154393 12月5日お届け

北海道産天然煮あわび

100g 2,298円(税込2,482円)

北海道で漁獲されたエゾあわびを食感のやわらかい煮あわびにしました。スライスしてどうぞ。7677 麦・豆 賞味180日

身や内臓に砂が混入していることがあります。注意してお召し上がり下さい。

磯の香りただよ、ぜいたくな一品。
肝ソースでさらにコク深く。



調理例

〈信玄食品〉※山梨

冷蔵 GMO
国産不使用

154407 12月5日お届け

あわびステーキ肝ソース付き

あわび80g×2+ソース20g×2 2,980円(税込3,218円)

チリ産あわびをしょうゆベースで味付け。食べやすい食感と肝ソースをかけて風味も楽しめます。7677 麦・豆・(え・か)

新



漬物

「先を見通す」れんこん入り。



盛りつけ例

作り手より



国産素材を使用。
食感と香りのよさを楽しんで。

(株)河村屋 小林幸治さん

大根、れんこん、人参はいずれも国産。れんこん入りでパリッとした食感のよさが特徴です。まろやかな甘酸っぱさとともに、ゆずがさわやかに香ります。

〈マルハチ〉※山形

冷蔵 GMO
国産不使用

154415 12月5日お届け

河村屋のなます漬

300g 358円(税込387円)

大根、れんこん、人参、昆布(いずれも国産)を砂糖、醸造酢、食塩、ゆず果汁で漬けました。48kcal 1.2g/100g 賞味15日

おすすめ



純白のかぶに、昆布の上品な風味がじんわり。



〈やまじょう〉※滋賀

冷蔵 GMO
国産不使用

154423 12月5日お届け

千枚漬

150g 398円(税込430円)

国産大かぶらを塩漬後、砂糖、酢、みりん、しょうゆで味付けして昆布でうまみを出しました。7677 麦・豆 67kcal 3.5g/100g 賞味14日

盛りつけ例



赤かぶを甘酢でさっぱりと。



盛りつけ例

〈飛騨山味屋〉※岐阜

冷蔵 GMO
国産不使用

154431 12月5日お届け

赤かぶら千枚漬

150g 348円(税込376円)

国産の赤かぶらをスライスして塩漬後、昆布(北海道産)、砂糖、醸造酢、食塩で仕上げました。賞味14日



香り豊かな伝統漬け物。



盛りつけ例

〈扶桑守口食品〉※愛知

冷蔵 GMO
国産不使用

154440 12月5日お届け

なら漬詰合せ

3種120g 475円(税込513円)

うり、守口大根、きゅうり(いずれも国産)を酒かす、みりんかす、砂糖、食塩のみでつけました。賞味90日



盛りつけ例

〈藤屋わさび農園〉※長野

冷蔵 GMO
国産不使用

154458 12月5日お届け

かずの子入わさび

100g 380円(税込410円)

長野県産のわさびを使用したわさび漬けに、カット数の子をあえました。おかずやおつまみにも。7677 麦 賞味15日



ハレの日

- 産直白菜の味わいを生かすため、味付けはシンプルに。箸休めにもおすすめです。
- 時間の経過とともに発酵がすすみ、味が変化します。浅漬けから深漬けまで、好みの食べごろでどうぞ。

冷蔵 GMO
国産不使用

白菜/国産(グリーンリーフ)※群馬

154466 12月5日お届け

産直野菜で作った白菜漬(徳用)

400g 298円(税込322円)

産直白菜を食塩、砂糖、米酢、昆布、唐辛子とシンプルな原材料で漬けました。

7677 (麦・豆) 26kcal 1.7g/100g 賞味12日

年末年始のごちそうの箸休めに。



pal

産直原料
使用

徳用

盛りつけ例

だししょうゆがからみ、あと引くおいしさ。



特別価格

〈信濃食品〉※長野

冷蔵 GMO
国産不使用

154474 12月5日お届け

のざわ菜漬

300g 280円(税込302円)

野沢菜(国産)を塩漬後、かつおと昆布だしのきいた甘みのあるしょうゆ漬けに仕上げました。7677 麦・豆 賞味10日



盛りつけ例

刺身

天然本まぐろの脂ののりとうまみを存分に。
解凍は冷蔵庫に入れておくだけと簡単。



冷蔵庫に6～8時間入れる
だけなので解凍方法に迷
いません。

盛りつけ例

冷凍 (トライツナプロダクト) 希静岡

154482 12月5回お届け

簡単解凍!天然本まぐろ中とり

2サク200g **2,980円**(税込3,218円)

冷蔵庫に6～8時間おいてカットするだけ。地中海産のうまみのある大型天然本まぐろのサクです。賞味25日

おすすめ

ハレの日に

- 天然本まぐろのなかから、脂ののりがよくうまみのあるものを厳選。
- 解凍は冷凍室から取り出して袋のまま冷蔵庫に6～8時間保管するだけと簡単。
- 解凍してカットするだけ。すじがないから食べやすい。

とろける脂は中トロならではの。

盛りつけ例

冷凍 (山菱水産) 希福島

154491 12月5回お届け

めばちまぐろ中とり

2サク200g **1,980円**(税込2,138円)

良品のメバチマグロ中トロを選別し、さらに大筋をはずしたサクです。200gのボリュームです。賞味30日

天然物の赤身と中トロの
ぜいたくなセット。

盛りつけ例

冷凍 (トライツナプロダクト) 希静岡

154504 12月5回お届け

簡単解凍!天然本まぐろ刺身用サクセット

中とり120g・赤身120g **2,980円**(税込3,218円)

冷蔵庫に6～8時間おいてカットするだけ。地中海産本まぐろの中でも天然の大型サイズを選び、脂のりのよい原料を使用しました。賞味25日

みなみまぐろの3種セット。

盛りつけ例

冷凍 GMO 国産 (山菱水産) 希福島

154512 12月5回お届け

天然みなみまぐろづくし

3種300g **1,480円**(税込1,598円)

みなみまぐろの脂ののった腹トロ、旨みのある赤身のスライス、たたき身の3種セット。お刺身で。賞味30日

盛りつけ例

冷凍 (山菱水産) 希福島

154521 12月5回お届け

アイルランド沖天然本まぐろ

255g(各85gサク大と中と赤身) **3,980円**(税込4,298円)

日本船が大西洋アイルランド沖で漁獲した本鮪。甘みと旨味を堪能ください。袋裏面の解凍方法で。賞味30日

鮮度に定評のある
「漁福丸」のまぐろ。

盛りつけ例

冷凍 (山菱水産) 希福島

154539 12月5回お届け

漁福丸のめばちまぐろ赤身

2サク200g **980円**(税込1,058円)

遠洋まぐろ延縄船の漁福丸が太平洋で漁獲したメバチマグロの赤身サク。賞味30日

盛りつけ例

冷凍 GMO 国産 (トライ産業) 希静岡

154547 12月5回お届け

まぐろ切り落としボリュームパック

280g **998円**(税込1,078円)

キハダマグロの切り落としをたっぷり280gパック。食べ盛りのいる食卓に。流水解凍でどうぞ。賞味30日

盛りつけ例

冷凍 (佐政水産) 希静岡

154555 12月5回お届け

天然真鯛刺身

80g **798円**(税込862円)

鮮度のよい国産天然原料を選別し鮮魚から処理しました。身質はしまりうまみがあります。賞味180日

盛りつけ例

冷凍 (山形飛鳥) 希山形

154563 12月5回お届け

するめいか大葉鳴門巻き

80g **628円**(税込678円)

北日本近海(国産)で漁獲したスルメイカを国産大葉で巻きました。半解凍でスライスしてどうぞ。

解凍して盛りつけるだけで
迎春らしく豪華な食卓に。



おすすめ

冷凍 GMO 国産分別 (山盛水産) 産 福島
154571 12月5日お届け

お刺身セット

8種345g **1,980円**(税込2,138円)
まぐろ(めばち中トロ、たたき身、とろびん
ちょう、きはだ)、ほたて、いか、いくらほか計8
種。 賞味 30日

※内容(全8種)

8種
めばちまぐろ中トロ切り落とし 60g
とろびんちょう切り落とし 60g
生からつったまぐろ切り落とし 55g
めばちまぐろたたき身 50g
あかいか糸造り 35g
ホタテスライス 4枚40g
塩いくら 20g
甘えび 8尾25g

おいしく食べるコツ

- ❑ まぐろは個包装の袋を未開封の状態で、容器にためた水に10～15分浸します。
- ❑ まぐろ以外の刺し身は冷蔵庫(10℃以下)で3～4時間解凍します。
- ❑ 器の奥から手前へ順に盛りつけると美しく。奥にツマを盛り、大葉を立てかけるようにしてから刺し身をのせていくと立体感が出ます。

まぐろ5種に、かにも入った
ごちそう盛り。



10種

※内容(全10種)

本まぐろ中トロ切り落とし 60g
めばちまぐろ中トロ切り落とし 60g
とろびんちょう切り落とし 60g
生からつったまぐろ切り落とし 55g
めばちまぐろたたき身 50g
あかいか糸造り 35g
ホタテスライス 4枚40g
塩いくら 20g
甘えび 8尾25g
ポイルずわいがに棒肉 50g

冷凍 GMO 国産分別 (山盛水産) 産 福島
154580 12月5日お届け

お刺身セット

10種455g **2,980円**(税込3,218円)
本まぐろ中トロ、めばち中トロ、たたき身、とろ
びん、きはだ、ずわいがに、ほたて、他計10種。
賞味 30日

人気の貝類もそろえたセット。



冷凍 GMO 国産分別 (山盛水産) 産 福島
154598 12月5日お届け

お刺身セット

5種260g **1,480円**(税込1,598円)
めばちまぐろお造り、とろびんちょう切り落
とし、あかいか糸造り、ほたて、甘えびのセッ
ト。 賞味 30日

※内容(全5種)

めばちまぐろお造り 100g
とろびんちょう切り落とし 60g
あかいか糸造り 35g
ホタテスライス 4枚40g
甘えび 8尾25g

数の子も入った12種盛り。
大満足のボリューム感。



冷凍 GMO 国産分別 (山盛水産) 産 福島
154601 12月5日お届け

お刺身セット

12種545g **3,980円**(税込4,298円)
5種のまぐろ、ずわいがに、ほたて、あかいか、
うに、いくら、甘えび、味数の子の12種セット。
賞味 30日

※内容(全12種)

本まぐろ中トロ切り落とし 60g
めばちまぐろ中トロ切り落とし 60g
とろびんちょう切り落とし 60g
生からつったまぐろ切り落とし 55g
めばちまぐろたたき身 50g
あかいか糸造り 35g
ホタテスライス 4枚40g
塩いくら 20g
甘えび 8尾25g
ポイルずわいがに棒肉 50g
味付け数の子 50g
蒸しうに 40g

とろける舌ざわりと、磯の香り広がる濃厚な味わい。



粒が大きい
キタムラサキウニ

冷凍 (ぎょれん) 産 北海道
154610 12月5日お届け

北海道利尻・礼文島産うに

80g **2,780円**(税込3,002円)
北海道利尻、礼文島のキタムラサキウニを
短時間スチーム凍結。粒を壊さず磯の香
り豊かに加工。 賞味 180日



冷凍 (ヤマトミ) 産 宮城
154628 12月5日お届け

お刺身用うに

100g **1,280円**(税込1,382円)
チリ産生うにをミヨウパン不使用で急速凍
結。プリッとした濃厚なうまみを手巻さずし
ゃパスタで。 賞味 60日

希少な天然物です。



殻の大きさは
6.5～8cm

冷凍 (東しゃこたん漁業協
同組合生産部) 産 北海
道
154636 12月5日お届け

北海道産エゾあわび

3個120g **1,800円**(税込1,944円)
北海道産エゾあわびを生きたまま凍結。小
ぶりですが磯の香りとコリッとした歯ざわり
が特徴です。 賞味 180日

かに

食べごたえのある身。
濃厚な味が存分に味わえます。

盛りつけ例

ハーフポーションって？

足の殻の上半分を取り除いています。
焼きがににもおすすめ。

おすすめ

《門永水産》®鳥取

冷凍 ザルのサイズは27cmです。

154644 12月5回お届け

ボイルたらばガニハーフポーション

430g 4,980円(税込5,378円)

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。
食べやすいようにカットしました。解凍後そのままで。
賞味 80kcal 0.8g/100g

100g当たり
1,159円

作り手より

鮮度と質を守るために
国内加工にこだわります。

マルハニチロ(株) 須藤隆也さん

船上凍結で鮮度を保って、国内で加工。殻を外す作業は人の手で行い、身質や塩分濃度もいねいにチェックしています。原料の確保は年々厳しくなっていますが、今年も楽しんでもらえるよう、鮮度のよいものだけを選んでお届けします！

上品な甘みのずわいがに。
うまみもたっぷり！

盛りつけ例

フルポーションって？

関節以外の殻を取り除いたもの。食べやすく、手を汚さずに食べられます。

おすすめ

《晚魚類》®千葉

冷凍

154679 12月5回お届け

ボイルずわいがに棒肉フルポーション

460g 4,880円(税込5,270円)

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉をインドネシアで殻をむき、国内袋詰め。解凍後そのままで。
賞味 69kcal 0.6g/100g 賞味 180日

100g当たり
1,061円100g当たり
1,110円

《晚魚類》®千葉

冷凍

154687 12月5回お届け

ボイルずわいがに棒肉フルポーション

180g 1,998円(税込2,158円)

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉をインドネシアで殻をむき、国内袋詰め。解凍後そのままで。
賞味 69kcal 0.6g/100g 賞味 180日

100g当たり
1,140円

《門永水産》®鳥取

冷凍

154652 12月5回お届け

ボイルたらばガニハーフポーション

860g (430g×2) 9,800円(税込10,584円)

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。
食べやすいようにカット。大人数で楽しめる大容量。
賞味 80kcal 0.8g/100g

ザルのサイズは
30cmです。100g当たり
1,171円

《門永水産》®鳥取

冷凍

154661 12月5回お届け

ボイルたらばガニハーフポーション

340g 3,980円(税込4,298円)

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。
食べやすいようにカットしました。解凍後そのままで。
賞味 80kcal 0.8g/100g

ザルのサイズは
21cmです。100g当たり
1,053円

《晚魚類》®千葉

冷凍

154695 12月5回お届け

ボイルずわいがに棒肉フルポーション

920g 9,680円(税込10,454円)

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉をインドネシアで殻をむき、国内袋詰め。解凍後そのままで。
賞味 69kcal 0.6g/100g 賞味 180日

100g当たり
1,076円

《晚魚類》®千葉

冷凍

154709 12月5回お届け

ボイルずわいがに棒肉フルポーション

370g 3,980円(税込4,298円)

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉をインドネシアで殻をむき、国内袋詰め。解凍後そのままで。
賞味 69kcal 0.6g/100g 賞味 180日

100g当たり
1,104円

《晚魚類》®千葉

冷凍

154717 12月5回お届け

ボイルずわいがに棒肉フルポーション

270g 2,980円(税込3,218円)

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉をインドネシアで殻をむき、国内袋詰め。解凍後そのままで。
賞味 69kcal 0.6g/100g 賞味 180日

ずわいがにのハーフポーションはこれだけ。



〈茨城〉(茨城) 冷蔵

154725 12月5日お届け

ボイルずわいがににハーフポーション

350g 1,980円(税込2,138円)

ロシア産ズワイガニを船上でボイルし、凍結。脚、肩、爪を食べやすくカット。解凍後そのまま。賞味 73kcal 1.3g/100g

「生たらば」を鍋や焼きで堪能。



〈門永水産〉(門永) 冷蔵

154733 12月5日お届け

鍋・焼き用生たらばがににハーフポーション

430g 4,980円(税込5,378円)

ロシア産タラバガニを船上凍結。ボイルしていないがにに本来の風味を焼きがにや鍋で。解凍後調理。賞味 73kcal 1.3g/100g

大型サイズ。うまみの濃いかにみそも。



〈ぎょれん鹿島食品センター〉(鹿島) 冷蔵

154741 12月5日お届け

北海道産ボイル毛がに(大)

1尾650g 7,800円(税込8,424円)

鮮度のよい北海道産の毛がにを生きたまま浜で塩ゆでし、凍結。1尾650gの大型サイズ。賞味 90日

ねっとり甘い、身質に満足。好みや人数で選んでください。



〈東しゃこたん漁業協同組合〉(東) 冷蔵

154750 12月5日お届け

北海道産刺身用甘えび

10～14尾100g 498円(税込538円)

北海道で漁獲した甘えびを刺し身用に活の状態急速凍結。解凍後、殻をむいてどうぞ。賞味 180日



〈魚津漁業協同組合〉(魚津) 冷蔵

154768 12月5日お届け

日本海産刺身用むき甘えび

8尾42g 458円(税込495円)

日本海産甘えびの尾を残して刺し身用に殻をむき、凍結。甘えび特有のもっちりした食感。賞味 120日



〈札幌八おきフーズ〉(札幌) 冷蔵

154776 12月5日お届け

北海道噴火湾産ぼたんえび

200g 1,748円(税込1,888円)

北海道噴火湾産ボタンエビを生きた状態で凍結。身は刺し身、頭は汁物のだしに。8～11尾入り。賞味 180日

新年に紅白の縁起物を。



〈カネキ水産〉(カネキ) 冷蔵

154784 12月5日お届け

明石たこ

300g 1,780円(税込1,922円)

明石、瀬戸内で水揚げした真だこを墨抜き、塩もみ、ボイルして凍結。歯ごたえ、甘みがあります。賞味 90日

ハレの日に

- 明石、瀬戸内で水揚げしたマダコです。
- 引き締まった身で心地よい歯ごたえ。かむほどに甘みを感じられます。
- すぐ使えるボイル済み。刺し身、煮物、マリネなどにどうぞ。



〈あ印〉(あ印) 冷蔵

154792 12月5日お届け

刺身用酢だこ(樽入り)

300g 1,780円(税込1,922円)

西アフリカ沖で漁獲した真だこを蒸し、ほどよい酸味の米酢調味液につけました。おせちに。賞味 (え)



〈あ印〉(あ印) 冷蔵

154806 12月5日お届け

北海酢だこ(無頭)

200g 980円(税込1,058円)

北海道産の水だこを昔ながらの甘酢漬けにしました。おせちの一品にどうぞ。縁起物です。賞味 (え) 84kcal 1.0g/100g



〈あ印〉(あ印) 冷蔵

154814 12月5日お届け

刺身用蒸し真だこ

250g 1,280円(税込1,382円)

アフリカで漁獲された真だこを蒸し上げました。ふっくらとした素材の風味と食感が生きています。賞味 (え) 98kcal 1.4g/100g



〈トナミ食品工業〉(トナミ) 冷蔵

154822 12月5日お届け

北海蒸しだこ

280g 980円(税込1,058円)

北海道産の水だこを加熱水蒸気で蒸し、うまみを逃がさず、ふっくら仕上げ。年末年始の食卓に。賞味 180日



〈川達水産〉(川達) 冷蔵

154831 12月5日お届け

梅酢だこ

200g 980円(税込1,058円)

西アフリカ沖漁獲の真だこを蒸し製法で食感を残し梅しそ風味のさっぱりとした味付けにしました。

北海道の産直産地「野付（のつけ）漁協」より、豊かに育まれた海の恵みをお届け。

盛りつけ例

盛りつけ例



おすすめ

pal 産直



秋鮭卵/北海道野付半島沖(ぎょれん鹿島食品センター)※茨城

冷凍 GMO 不使用

154849 12月5回お届け

北海道野付のいくらしょうゆ漬け
40g×2 **1,180円**(税込1,274円)

植樹活動が続ける北海道野付で漁獲された秋鮭のいくらをまるやかなしょうゆ漬けにしました。 **【栄養】** 麦・豆 235kcal/100g (賞味 180日)

pal 産直



秋鮭卵/北海道野付半島沖(ぎょれん鹿島食品センター)※茨城

冷凍 GMO 不使用

154857 12月5回お届け

北海道野付のいくらしょうゆ漬け(徳用)
130g×2 **3,580円**(税込3,866円)

植樹活動が続ける北海道野付で漁獲された秋鮭のいくらを薄口しょうゆで仕上げました。 **【栄養】** 麦・豆 235kcal/100g (賞味 180日)

徳用

作り手より



野付のいくらには鮮度が自慢！
コクがある濃い味です。

野付漁業協同組合 内藤智明さん

野付半島沖で漁獲した秋鮭の卵を漁港の目の前にある加工場で製造しているので、鮮度に自信があります。プチプチの食感と皮がすっと溶ける絶妙な舌ざわりが楽しめるように工夫。特製のたれといくらのコクが、相性抜群です。



おすすめ

pal 産直



ホタテ貝/北海道野付半島沖(ぎょれん鹿島食品センター)※茨城

冷凍

154865 12月5回お届け

コア・フード野付の産直ほたて
5～7玉100g **498円**(税込538円)

植樹活動など漁場を守る活動に取り組む野付漁協の刺身用中粒ほたて。お刺身、バター焼きに。88kcal/100g (賞味 180日)

pal 産直



ホタテ貝/北海道野付半島沖(ぎょれん鹿島食品センター)※茨城

冷凍

154873 12月5回お届け

コア・フード野付のほたて
化粧箱9～11粒350g **2,980円**(税込3,218円)

「コア・フード野付のほたて」の化粧箱入りです。ちょっとしたお使い物にもどうぞ。 (賞味 180日)

産直



北海道漁業協同組合連合会)※茨城

154881 12月5回お届け

北海道野付産塩いくら
40g **858円**(税込927円)

いくら通が好む塩いくらです。北海道野付で漁獲された秋鮭のいくらを塩のみで仕上げました。 (賞味 180日)



盛りつけ例

口溶けのよい脂も堪能できる「あい鴨づくし」。

調理例



(アマタケ)※岩手

冷凍 GMO 国産分別

154890 12月5回お届け

岩手あい鴨鍋セット

具320g・つゆ100g **1,237円**(税込1,336円)

あい鴨のロース・モモ・ササミ肉220g、あい鴨入りだんご100g、鍋スープ付。3～4人前。

【栄養】 卵・乳・麦・豆 (賞味 180日)



きんきと銀だらが一度に楽しめるぜいたく鍋。とろりと濃厚なうまみ。

調理例



(ハ丁幸)※神奈川

冷凍 GMO 国産分別

154903 12月5回お届け

魚屋がつくった豪華海鮮鍋セット4種タレ付

830g(内タレ70g) **2,980円**(税込3,218円)

脂ののったきんきと銀だらの切り身に飛魚つみれ、玉子はんぺん、塩味の鍋スープをセット。 **【栄養】** 卵・麦・豆 (賞味 180日)



きんき70g×4、
銀だら70g×4、
飛魚つみれ8個120g、
玉子はんぺん4個80g、
たれ70g

地鶏ならではのプリッとした弾力。

調理例



(フジ食品)※神奈川

冷凍 GMO 国産分別

154911 12月5回お届け

地鶏しゃも鍋セット

具300g・つゆ100g **1,080円**(税込1,166円)

地鶏しゃものモモ肉切身150g、ムネ肉のつみれ150g、鍋スープのセット。2～3人前。

【栄養】 乳・麦・豆 145kcal/100g (賞味 180日)



詰まったかにの身とつみれのセット。

調理例



(東北トクスイ)※宮城

冷凍 GMO 国産分別

154920 12月5回お届け

たらばがにのかにすき鍋(鍋つゆ付)

具340gつゆ40g×2 **1,780円**(税込1,922円)

ロシア産バイルたらばがに300g、かにつみれ4個、しょうゆベース鍋つゆ付き。3～4人前。

【栄養】 卵・麦・豆 75kcal/100g (賞味 180日)



冬の味覚、あんこう。締めは雑炊で！

調理例



(シーサット)※山口

冷凍 GMO 国産分別

154938 12月5回お届け

山口県産あんこう鍋セット

あんこう420gつゆ50g **1,237円**(税込1,336円)

切り身とアラ、鍋つゆをセット。キモは付いていません。お好みの野菜といっしょに。3～4人前。 **【栄養】** 麦・豆 (賞味 180日)



ごちそう

さらりとした脂と赤身のうまみ。
新年にふさわしい牛肉です。

調理例

おすすめ



冷蔵

154946 12月5回お届け

すすき産直牛すきやき用

200g **1,580**円(税込1,706円)

カタロースまたはロースを使用。牛脂付。
※賞お届け日含む4日間

「バルミート」
干菜

790円/100g

冷蔵

154954 12月5回お届け

すすき産直牛すきやき用セット

400g **2,880**円(税込3,110円)

カタまたはモモ220g、カタロースまたはロース180g。牛脂付。【P.A.P】(卵・乳・麦・え・か) 賞180日

「IHミートソリューショ」
宮城

720円/100g

作り手より

自家配合飼料で育てた
自慢の肉です。

すすき牧場 薄一郎さん(福岡県)

飼料には地域で生産された飼料米や稲わら、麦わらのほか、おからや酒かすなどを使用した乳酸発酵飼料を配合。また、国際認証SQFを取得し、アニマルウェルフェアにも取り組んでいます。健康な牛ならではの、自慢のおいしさをどうぞ。

解凍してスライスするだけで
テーブルがぐっと華やぎます。

盛りつけ例

産直原料
使用

冷蔵 GMO
不使用

154962 12月5回お届け

産直牛のローストビーフブロック

170g **1,898**円(税込2,050円)

産直牛モモ肉の表面を焼き上げたローストビーフ。塩・こしょうなどでシンプルに味付けしました。172kcal 1.3g/100g

「スターゼン」
栃木



冷蔵 GMO
不使用

154971 12月5回お届け

国産鴨のスモーク

1個 **1,200**円(税込1,296円)

青森県で飼育されたフランス鴨(バルバリー種)を食塩と砂糖のみで味付けしてスモークしました。169kcal 1.0g/100g 賞11日

「ジャパンフオアグラ」
青森

約115g。

盛りつけ例



ロングセラーの『ロースハム』を
年末年始は特別にブロックで。

調理例

冷蔵 GMO
不使用

154989 12月5回お届け

ロースハムブロック

300g **998**円(税込1,078円)

好評のロースハムをブロックでお届け。量目調整のためスライスが入る場合があります。
【P.A.P】卵・豆 142kcal 1.9g/100g 賞15日

豚ロース肉/国産(バルミート) 山形

本場、ドイツの製法を守る
「函館カール・レイモン」。

調理例

冷蔵 GMO
不使用

154997 12月5回お届け

函館カール・レイモン無塩せきウィンナー3種セット

100g×3 **998**円(税込1,078円)

無塩せきあらびきウィンナー、無塩せきバジルウィンナー、無塩せきレモン&パセリウィンナーの3種セット。賞20日

「函館カール・レイモン」
北海道

調味液にひと晩漬け込み
しっとりやわらか。

盛りつけ例

産直原料
使用

冷蔵 GMO
不使用

155004 12月5回お届け

焼豚

160g **538**円(税込581円)

産直豚モモ肉をしょうゆだれにつけ込み、オーブンで焼き上げました。好みの厚さにスライスして。【P.A.P】麦・豆 171kcal 1.5g/100g

「マルコ岩村」
新潟

シンプルな塩焼きで
引き立つうまみ。

調理例

電子レンジのみ

冷蔵 GMO
不使用

155012 12月5回お届け

阿波尾鶏モモ塩焼

150g **648**円(税込700円)

阿波尾鶏モモ肉のシンプルな塩焼き。弾力がありうまみの強い地鶏そのものを味わって。
【P.A.P】豆・卵・乳・麦・え・か

「丸本」
徳島

有名店の飲茶セットでおもてなし。電子レンジでも調理OK!

調理例

おすすめ

電子レンジ

冷蔵 GMO
不使用

155021 12月5回お届け

赤坂璃宮飲茶セット

7種×4 (648g) **1,848**円(税込1,996円)

「赤坂璃宮」の譚彦彬(たんひこあき)オーナーシェフが監修した飲茶セット。タイ製造。
【P.A.P】卵・麦・え・豆・(乳)

「マルハニチロ」
タイ

❖内容

- 海鮮ちまき……………4個
- チャーシュー饅頭……………4個
- 海老にら饅頭……………4個
- 海老餃子(たけのこ入り)……………4個
- 海老しゅうまい……………4個
- 小籠包……………4個
- 餃子(フカヒレ入り)……………4個

大きめのえびで、食べごたえあり。

調理例

ポイル

冷蔵 GMO
不使用

155039 12月5回お届け

大龍の大海老チリソース

230g **568**円(税込613円)

大粒のえびを揚げ、自社製の豆板醤、麻辣醤を使ったチリソースと合わせました。
【P.A.P】卵・麦・え・豆 149kcal 1.2g/100g

「米久デリカフーズ」
静岡

特別価格



すし

2種類のさばの押しずしが電子レンジ調理で手軽に完成。

おすすめ

電子レンジのみ
冷凍 GMO 不分別
(ポークラスター) 徳石川

155047 12月5日お届け

押寿しセット(さばの押しずし・焼さば寿し)
2種670g **1,840円**(税込1,987円)
脂ののったさばを使用した「さばの押しずし」と「焼さばずし」のセット。
【原材料】麦・豆 賞味180日

調理例

おいしく食べるコツ

- ☑ 電子レンジで手軽に完成。パッケージに表示されている時間どおりに加熱するのが、おいしく仕上げるポイントです。
- ☑ 余熱でちゃんと蒸らすことで、ムラなくふっくら仕上がります。

ふっくら、甘辛の国産穴子としょうがやごまの風味が好相性。

電子レンジのみ
冷凍 GMO 不分別
(ポークラスター) 徳石川

155055 12月5日お届け

焼穴子寿司(国産穴子)
8切260g **1,100円**(税込1,188円)
しいたけ煮、甘酢しょうが、白ごまを加えたすし飯に焼き穴子(国産)をのせました。8切れカット。【原材料】麦・豆 156kcal 1.3g/100g

調理例

笹の香りがさわやか。

電子レンジのみ
冷凍 GMO 不分別
(ポークラスター) 徳石川

155063 12月5日お届け

加賀まつり寿し
10個430g **1,500円**(税込1,620円)
鯛、えび、鮭の3種類の海の幸をのせました。見た目も美しく、笹の香りが食欲をそそる一品。【原材料】え 148kcal 1.3g/100g 賞味180日

調理例

8種の具材をくるり。

電子レンジのみ
冷凍 GMO 不分別
(ポークラスター) 徳石川

155071 12月5日お届け

加賀海鮮太巻寿司
1本450g **1,470円**(税込1,588円)
ほたて、焼穴子、ボイルえび、いかの海鮮具材と玉子など8種の具材を巻き上げた太巻きずしです。【原材料】卵・麦・え・豆 153kcal 1.2g/100g 賞味180日

調理例

しっとり、やわらかなのどぐろ。

電子レンジのみ
冷凍 GMO 不分別
(フェニックス) 徳福岡

155080 12月5日お届け

のどぐろ棒寿司
8貫 **1,410円**(税込1,523円)
のどぐろ(下関漁港水揚げ)に軽く酢びと炙りを施し、白板昆布を敷いて棒すしに仕上げました。【原材料】麦・豆 304kcal 3.0g/1食 賞味180日

調理例

ズワイガニの押しずしと紅ズワイガニの太巻き各8切れ入り

電子レンジのみ
冷凍 GMO 不分別
(ポークラスター) 徳石川

155098 12月5日お届け

かに寿司セット(かに寿司・かに太巻)
2種520g **2,480円**(税込2,678円)
ズワイガニの身のかにすしと、マヨネーズ風調味料で味付けした紅ズワイガニとみつばの太巻き。【原材料】卵・乳・麦・か・豆 賞味180日

調理例

1個の大きさ約5×5cm。

電子レンジのみ
冷凍 GMO 不分別
(ニッキーフズ) 徳ベトナム

155101 12月5日お届け

箱入り海鮮おこわ
8個320g **680円**(税込734円)
たけのこ、人参などを混ぜ込み、えびやいかなどを彩りよくのせ、ココナツの葉で包んだおこわ。【原材料】麦・え・豆・(卵・乳・か) 62kcal 0.4g/1個

調理例

電子レンジ
冷凍 GMO 不分別
(アイケイ食品) 徳埼玉

155110 12月5日お届け

鶏肉と栗の手包みちまき
4個360g **950円**(税込1,026円)
甘辛く煮付けた国産の鶏モモ肉とほんのり甘い栗をトッピングしたボリュームたっぷりのちまき。【原材料】麦・豆 230kcal 1.2g/90g

調理例

産直「までっこ鶏」の焼き鳥なら子どももおとなも、みんな満足。

電子レンジのみ
(昭和食品) 徳群馬

155128 12月5日お届け

までっこ鶏やきとりファミリーセット
18本 **1,350円**(税込1,458円)
産直「までっこ鶏」の焼成済みやきとり。モモ串、ムネ串、つくね串各6、計18本のセット。【原材料】乳・麦・豆 174kcal 1.3g/100g

産直原料使用

※内容
つくね串、鶏モモ串、鶏ムネ串 各6本入り

調理例

家で揚げる味わいは格別！おかずにも、おつまみにも。

揚げる
(ジョイフーズ) 徳静岡

155136 12月5日お届け

ぎょうさん食べてや!串カツセット
318g(5種×3本) **1,000円**(税込1,080円)
牛肉、豚肉、鶏肉、じゃがいも(いずれも国産)、えび串の5種類を各種3本ずつセットにしました。【原材料】麦・え・豆 賞味180日

※内容
じゃがいも串、牛串、豚串、鶏串、えび串 各3本入り

調理例

そば

新しい年も細く長く
幸せが続くことを願って

風味豊かな二八そばに
サクサクのかき揚げを添えて。

調理例

おすすめ

pal

そば粉/岩手、小麦粉/岩手(北館製麺)◎岩手

155144 12月5日お届け

二八そば
200g×4 **1,078円**(税込1,164円)

岩手県産のそば粉と小麦粉を使用した八割そば。ゆで時間ざる、もり4分、かけ3分。
【栄養】麦・そば 346kcal/100g

特別価格

電子レンジのみ
(テーブルマーク)◎香川

155152 12月5日お届け

えびのせかき揚げ
4枚320g **558円**(税込603円)

玉ねぎ、人参、ごぼう、水菜(いずれも国産)のかき揚げにえびをのせました。直径約10cm。
【栄養】卵・麦・え・豆 202kcal/100g

ボリューム感が人気の理由。

調理例

おすすめ

電子レンジ
(大関食品)◎大分

155161 12月5日お届け

大きめえび天ぷら
4尾200g **1,250円**(税込1,350円)

自社で殻むきから加工。薄めの衣でえびの食感、うまみを楽しめる1尾約16cmの大きな天ぷら。
【栄養】麦・え・豆・(卵・乳) 183kcal/100g

長さ約13cm。

電子レンジ
オーブトースター
揚げる

155179 12月5日お届け

えび天ぷら(花衣)
4尾120g×2 **1,180円**(税込1,274円)

花を散らしたような衣の天ぷら。自然解凍後そばやうどんにのせて、熱いだしをかけて。
【栄養】卵・麦・え・豆・(乳) 264kcal/100g

華やかな衣。

調理例

組合員の“好評の声”

「えびがしっかり大きくてプリッ！奮発する価値あり」
「油っぽさもパサつきもなく、変なおいもしない。何より簡単」
「大晦日はのんびりしたいので、手間のかかる天ぷらは毎年これ」
オンラインアンケートより

国産そばを皮までひいた五割そば。生そばならではの香りが際立ちます。

調理例

おすすめ

信州生そば

155471 12月4日お届け

155187 12月5日お届け

信州生そば・つゆ付
680g(麺110g×4) **498円**(税込538円)

そば粉(国産)は皮までひきこんだ「ひきぐるみ」の5割そば。ざる専用つゆ60g×4個付き。
【栄養】麦・そば・豆・(卵) 325kcal/100g

「ひきぐるみ」の二八そば。

調理例

2人前

信州生そば

155195 12月5日お届け

信州生二八そば・つゆ付
360g(麺240g) **580円**(税込626円)

長野県産そば粉8割、長野県産小麦粉2割の比率で仕上げた生そば。ざる専用つゆ2個付き。
【栄養】麦・そば・豆・(卵) 354kcal/100g

えび天、つゆ、薬味をセットに。鍋ひとつで作れます。

調理例

電子レンジ
(ニッキーフーズ)◎大阪

155209 12月5日お届け

お徳用えび天そば
245g×4 **924円**(税込998円)

3割そばにえび天ぷら、きざみ揚げ、ねぎを添付。つゆは煮干しやさばなどのだしをきかせました。
【栄養】卵・麦・そば・え・豆 408kcal/100g

国産そば粉の二八そば

調理例

冷蔵

155217 12月5日お届け

国産そば粉の二八そば
180g×2 **348円**(税込376円)

国産そば粉を8割使用したそばをゆであげて凍結。調理時間約1分でお召し上がりいただけます。
【栄養】麦・そば 248kcal/100g

岩手あい鴨スライス

調理例

冷蔵

155225 12月5日お届け

岩手あい鴨スライス
100g **475円**(税込513円)

鴨せいろ、鴨南蛮などで。スープは添付していません。
【栄養】鴨 475円/100g

京都やぐ羅・にしん姿煮

調理例

GMO不使用

155233 12月5日お届け

京都やぐ羅・にしん姿煮
80g(2本入) **380円**(税込410円)

身欠にしんを砂糖としょうゆのみで骨までやわらかく仕上げました。粉山椒をふりかけてどうぞ。
【栄養】麦・豆 274kcal/100g

大和芋とろろ

調理例

冷蔵

155241 12月5日お届け

大和芋とろろ
6袋300g **528円**(税込570円)

千葉県産大和芋を使用。すりおろす手間がいらず、使いやすい約50gずつの個包装。自然解凍で。
【栄養】芋 108kcal/100g

寿なると巻セット

調理例

冷蔵

153672 12月5日お届け

寿なると巻セット
100g×2 **480円**(税込518円)

「の」と「寿」の字を切り出しにしたなると巻きセット。タラ、グチの無リンすり身を使用しました。
【栄養】(卵・麦・え・か) 1月5日まで

もち

原料は米どころ、宮城・新潟県産「こがねもち」。
杵つき製法でコシと弾力を出しました。

調理例

〈魚沼食品工業〉
◎新潟

155250 12月5回お届け

杵つきこがねもち (個包装)

1kg **798円**(税込862円)

宮城、新潟県産「こがねもち」を100%使用。
個包装タイプの切りもち。約20～21個入り。
112kcal/1個

特別価格

〈魚沼食品工業〉
◎新潟

155268 12月5回お届け

杵つきこがねもち (個包装)

1.8kg **1,428円**(税込1,542円)

宮城、新潟県産「こがねもち」を100%使用。
1.8kgの徳用タイプ。約36～37個入り。
112kcal/1個

特別価格

〈たかの〉◎新潟

155276 12月5回お届け

手のし餅

1250g **1,388円**(税込1,499円)

国産のこがねもちを使用。筋目が入っている
ので小分けも手軽。製造日翌々日のお届け。
224kcal/100g 賞味11日

調理例

おすすめ

切れ目入りなので
手軽にカットできますGMO
不使用

〈越後製菓〉◎新潟

155284 12月5回お届け

らくらくカット手のしもち

1kg **980円**(税込1,058円)

きねつきもちを手のしし、急速冷却後、切れ
目を入れました。チャックシール付き袋入り。
120kcal/1切 賞味1月15日まで

産直産地「庄内協同ファーム」の「でわのもち」で作りました。

調理例

pal

産直原料
使用個包装では
ありません。有機もち米/山形〈庄
内協同ファーム〉◎山
形

155292 12月5回お届け

コア・フード庄内の白丸もち

500g **658円**(税込711円)

有機栽培の庄内地域産「でわのもち」を使用
したコシの強い白丸もちです。約12～13個
入り。234kcal/100g 賞味90日

調理例

産直原料
使用個包装では
ありません。〈庄内協同ファーム〉
◎山形

155306 12月5回お届け

べったん白切りもち

500g×2 **1,068円**(税込1,153円)

庄内協同ファームのもち米「でわのもち」を
使用。コシとなめらかさが特徴。約24～
25個入り。 賞味90日

調理例

産直原料
使用個包装では
ありません。〈庄内協同ファーム〉
◎山形

155314 12月5回お届け

玄米切りもち

500g **610円**(税込659円)

庄内協同ファームの「でわのもち」使用。玄
米ならではの香ばしさ。約12～13個入り。
賞味90日

産直原料
使用〈庄内協同ファーム〉
◎山形個包装では
ありません。

155322 12月5回お届け

よもぎ丸もち

500g **698円**(税込754円)

よもぎを練り込んだ香りのよい丸もち。庄
内協同ファームの「でわのもち」使用。約12
～13個。 賞味60日

産直原料
使用〈庄内協同ファーム〉
◎山形個包装では
ありません。GMO
不使用

155331 12月5回お届け

黒豆もち

500g **680円**(税込734円)

庄内協同ファームのもち米「でわのもち」に
黒豆を加えました。塩味付き。約12～13個
入り。 **7M7** 豆 賞味60日

年始の来客のお茶うけに。日もちするので便利です。

盛りつけ例

冷凍 GMO
不分別〈和菓子の万寿
や〉◎三重

155349 12月5回お届け

上生菓子 (吉祥重ね)

6種232g **1,000円**(税込1,080円)

鶴と亀、松竹梅、干支を組み合わせた上生菓
子。生地とあんがいずれも違う組み合わせ。
個包装。 **7M7** 乳

盛りつけ例

冷凍 GMO
不分別〈和菓子の万寿
や〉◎三重

155357 12月5回お届け

花びら餅

5個250g **700円**(税込756円)

初釜 (新年の茶事) 用の和菓子。白みそあん
と甘煮ごぼうもちで包み花びらをイメー
ジしました。 **7M7** 豆

調理例

冷凍 GMO
不分別

〈港製菓〉◎新潟

155365 12月5回お届け

杵つき丸もち (あん入り)

8個400g **550円**(税込594円)

こしあん入りの白もちと粒あん入りのよもぎ
もちのセット。自然解凍。かたくなったら少
し焼いて。 **7M7** (乳・麦・豆)

雑煮

産直鶏ならではのうまみがじんわり。
新年に滋味深いひと碗を。



調理例

おすすめ

商品
ポイント
+10

〈セントラルフ
ード〉※茨城

冷凍

161円/100g

155373 12月5回お届け

産直鶏モモ肉雑煮用(バラ凍結)

310g **498**円(税込538円)

あっさりした味わいが特徴。炒め物や煮物
など、幅広い用途に。賞価180日



ココがおすすめ

- 飼料と飼育環境にこだわった産直鶏です。
- 雑煮に使いやすい大きさにあらかじめカットしているので、準備らくらく。
- 必要な分だけ使える「バラ凍結」です。

〈セントラルフ
ード〉※茨城

冷凍

238円/100g

155381 12月5回お届け

米沢郷鶏モモ肉雑煮用(バラ凍結)

210g **498**円(税込538円)

米沢郷鶏モモ肉を雑煮に使いやすいサイズ
にカットしました。必要量を解凍して、親子
丼や煮物にも。産直肉。賞価180日



商品
ポイント
+10

〈セントラルフ
ード〉※茨城

冷凍

374円/100g

155390 12月5回お届け

コア・フード地鶏しゃもモモ雑煮用(バラ凍結)

160g **598**円(税込646円)

地鶏しゃものうまみと風味でひと味違う味
わいに。産直肉。賞価180日



コア・フード
core food

▽専用注文用紙では表面の
「おせちセット・蒲鉾・伊達巻
セット他」の欄にあります。

〈カネタ商店〉※静岡

冷凍

GMO
不使用

長さ各約13cm。

153672 12月5回お届け

寿なると巻セット

100g×2 **480**円(税込518円)

「の」と「寿」の字を切り出しにしたなると巻き
セット。タラ、グチの無リンすり身を使いま
した。賞価(卵・麦・えか) 1月5日まで



「寿」と「の」の字
2種類入り

愛らしい毬の形が
彩りを添えます。



調理例

〈駄秋商店〉※愛知

冷凍

155403 12月5回お届け

てまり麩

8個 **398**円(税込430円)

てまり風に仕上げた「ふ」。もっちりとした食
感。お吸い物やお雑煮に彩りを添えます。

賞価 麦 204kcal/100g



祝いの席にぴったりな
紅白の生麩。



調理例

〈鈴木製菓所〉※山形

冷凍

155411 12月5回お届け

花麩

40g×2 **398**円(税込430円)

国産のもち米粉で作った紅白の生ふです。彩のい
い生ふを花の形に仕上げました。おもてなし料理
のお飾りとしてどうぞ。賞価 麦 130kcal/100g



手軽に作れるフリーズドライタイプ。



調理例

〈神州一味噌〉※埼玉

冷凍

155420 12月5回お届け

春の七草(フリーズドライ)

2g×2 **250**円(税込270円)

きざんでゆでた春の七草を乾燥させました。
手軽に七草がゆが味わえます。4人前。
6kcal/0.4g/1袋



産直の「春の七草」で無病息災を願って。

調理例



▽1月1回[1月6日(月)～10日
(金)]お届けでも企画予定です。ファーマン(山梨・静岡)

155438 12月5回お届け

七草セット

1セット **450**円(税込486円)

春の七草をセット。ゆでて冷凍保存するな
ど届いたら早めに下処理を。七草粥のレシ
ピ付き。米2カップ・塩少々にて4～5人分。



お届けは年内です。商品が
届いたらさっとゆで、冷凍
してご利用ください。

！ 2ページから
このページまでの商品は
「専用注文用紙」で
ご注文ください。



- 通常の注文用紙とは別に、2～21ページに
掲載の商品を注文するための専用注文用
紙を同時配付しています。ご希望の数を記
入のうえ、今回(12月4回)の注文タイミン
グでご提出ください。
- インターネットや通常の注文用紙でも注文
できます。

！ 変則になるのでご注意ください。
お届けは12月28日(土)
～31日(火)です。

月コース	火コース	水コース	木コース	金コース
28(土)、 29(日)、 30(月)の いずれか※	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)

※月曜コースの方は各センターからのお知らせを
ご確認ください。

- ▶ 詳しくは表紙のお届けカレンダーをご確認ください。
- キャンセルはできません。あらかじめご了承ください。
- 利用代金はお届け企画回の請求となります。
- 利用ポイントは注文時に付与されます。